МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 82 "ЗАРЗАР" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 82 "ЗАРЗАР" Г. ГРОЗНОГО"
Дата: 2026.10.13 16:44:48 +03'00'

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 82
«Зарзар» г.Грозный»
(протокол №1 от 31.08.2026 г.)

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ «Детский сад № 82
«Зарзар» г.Грозный »
№ 54/1 от 31.08 2026 г.

Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад № 82 «Зарзар» г.Грозный »
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.20-10.00	9.15-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед,	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия (при необходимости)	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00