МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 82 «ЗАРЗАР» Г. ГРОЗНОГО»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 82 "ЗАРЗАР" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 82 "ЗАРЗАР" Г. ГРОЗНОГО"
Дата: 2026.09.15 10:57:07 +03'00'

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от «28» 05 2026 г

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ №82 «Зарзар» г.Грозного»
от «29» 05 № 10-А

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.25
4	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.15 – 11.35	9.25 – 11.45
5	Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20
6	Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.35 – 12.00	11.45 – 12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.35
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
9	Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
11	Чтение художественной литературы	16.00 -16.20	16.00 – 16.25
12	Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	17.00 – 18.35	17.00 – 18.35
14	Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00