МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 82 "ЗАРЗАР" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 82 "ЗАРЗАР" Г. ГРОЗНОГО" Дата: 2026.10.15 15:34:24 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82 «Зарзар»
г.Грозный
_____А.С. Уматгиреева

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 -7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
12.10.2026г.	13.10.2026г.	14.10.2026г.	15.10.2026г.	16.10.2026г.	19.10.2026г.	20.10.2026г.	21.10.2026г	22.10.2026г	23.10 .2026г
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180	Борщ со сметаной на К/Б 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ М/Б 180	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	ПОДЛИВА С МЯСОМ70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 69	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
КИСЕЛЬ 180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	ВИНЕГРЕТ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 45	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКИ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ 70/10	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №82 «Зарзар»
г.Грозный
А.С.Уматгиреева

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2 -7 лет

1 день 12.10.2026г.	2 день 13.10.2026г.	3 день 14.10.2026г.	4 день 15.10.2026г.	5 день 16.10.2026г.	6 день 19.10.2026г.	7 день 20.10.2026г.	8 день 21.10.2026г	9 день 22.10.2026г.	10 день 23.10.2026г.
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ150	КАША МАННАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША МАННАЯ 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
СОК 100	ЧАЙ С 100/5	СОК 100	ЧАЙ С 100/5	СОК 100	ЧАЙ С 100/5	СОК 100	ЧАЙ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С 100/5
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130	МЯСНАЯ ПОДЛИВА50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ГАРНИР МАКАРОНЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110	ГАРНИР МАКАРОНЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	ГАРНИР МАКАРОНЫ 110	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110
КИСЕЛЬ 180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 40	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40
	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 35	ЧАЙ САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 185/15	ХЛЕБ 35	КИСЕЛЬ 185/15	КОМПОТ 150
ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАНАН 150	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКИ 95	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ХЛЕБ 45